

ほっとねっと

NPO
法人

内容紹介

- 1 … 総会報告
今年度も、どうぞよろしくお願いいたします
- 2 … ねっとハウス「くろーばー」
ふれあいトークを開催しました！
- 3 … ねっとハウス「くろーばー」 / ほっとパートナー
誕生日やレクを実施しました / 健康増進！
- 4 … エンディングサポート / ピア人材バンク事業
お彼岸供養 / 今年度のピア活動について
- 5 … 【特集】口笛・すけっと工房
合同でレクや作業をしています
- 7 … ひだまり
バザーに！お花見に！盛りだくさん！！ 🍱 🍱 🍱
- 8 … サロン事業
すけっと・口笛サロン再開します！
- 9 … お知らせ・各事業所連絡先一覧
すけっと工房からのお願い



ほうじん
NPO法人ほっとねっと
だい かい そうかいほうこく
第25回 総会報告

だい かい ほうじん そうかい
第25回 NPO法人ほっとねっと総会を、
2026年6月20日（土）に畑寺福祉センターで開催しました。

ねんど じぎょう かつどう けっさん ほうこくおよ
2025年度の事業、活動、決算の報告及び
ねんど じぎょうけいかくあん よさんあん しんぎ
2026年度の事業計画案、予算案を審議しました。



ねっとハウス「くろーばー」
かじかわ なおひろ
梶川 直裕さん



じむきょく
事務局
さえき かすえ
佐伯 和恵さん



みやげ くちぶえ ようい
お土産に口笛のラスクを用意しました！

これからもほっとねっとの活動にご理解・ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

ほっとねっとからのお知らせ

この度、ほっとねっととしてInstagram（インスタグラム）を始めました！
かくじぎょうしょ にちじょう さぎょう ようす つた かんが
各事業所の日常、作業、レクなどの様子をお伝えできればと考えています。
しゃしん がんば たの
写真のアップはこれから頑張りますので、どうぞお楽しみに♪
（アカウント名：hotnet_0227）



ひだまりのX（旧ツイッター）は毎日更新しておりますので、ぜひご覧ください！
ほうじん しよせきはんばい し
法人のホームページには、書籍販売のお知らせや、ほっとレターもアップされてい
ます。

「ねっとハウス「くろーばー」」



ふれあいトークを開催しました。
 みんなと一緒にからだを動かしたり、紙に思い浮かぶ
 言葉をみんなで協力しながら書いたりしました。
 あっという間に時間がすぎました！



さくらもち
 桜餅づくり
 今年は最中の皮も一緒に
 挟みました♪



毎年恒例のいちご狩り
 あさなぎのみなさんと一緒に、いちごを楽しみ
 ました。熟れたいちごがおいしそうですね♪



昼食づくり
 お好み焼きを
 作りました！

あさなぎのお誕生会

焼肉弁当を持ち帰りしました。

いい一年間になるようにお祝いしました！



お寿司テイクアウト

好きな寿司を選んで持ち帰りしました。お腹いっぱい幸せなお昼ご飯になりました♡



移動スーパーを呼んで駐車場に毎週1回来てもらっています。

おやつだったり、軽食のパンだったり、野菜ジュースや豆乳などの紙パック飲料やペットボトル飲料の買い物をしています。

まとめ買いができるようになり、便利になりました。

ほっとパートナー

皆さんこんにちは



今回は体力増進の食材と献立をご紹介します。



しじみ・鶏むね肉・豚肉・魚・野菜



献立の提案

- ・トマトジュースで作る簡単炊き込みご飯
- ・鶏肉の冷静パスタ
- ・豚肉の冷しゃぶピーナッツだれ
- ・夏野菜のさっぱり煮



暑くなっても1日3食の食事をしっかり食べてくださいね。

エンディングサポート事業



れいわ ねん がつ ことし ひがんくよう
令和8年3月、今年もお彼岸供養を
おこな
行いました。

すけつ こうぼう みな はか
すけつと工房の皆さんが、お墓をきれ
いにしてくれているおかげで、気持ち
よくお参りすることができました。
まい
心 をこめて、懐かしい人たちに思い
をこめ ころ なつ ひと おも
をはせる時間となりました。

ピア人材バンク事業

ピアサポーターとは？

「ピアサポーター」は、おな びょうき おな たいけん かた じぶん
「ピアサポーター」は、同じ病気や同じ体験をしてきた方が、自分のできることで、
できる範囲 はんい たす あ かつどう おこな かた
で助け合っていく活動を行う方のことです。

「ピア」は なかま い み ことば
「ピア」は「仲間」という意味の言葉です。

ほっとねっとピアサポーターは、こんねんど げつ かい かくじぎょうしょ はな
ほっとねっとピアサポーターは、今年度も2か月に1回リモートで各事業所をつないで話
あ おこな かつどう じっし
し合いを行い、活動を実施してまいります。

<話題1>

こんねんど かつどう
今年度もピアサポーターとして活動してまいります。

げんざい つか はなしあいて たいけんはつびょう いらい いただ
現在、タブレットを使ったオンラインでのお話相手と、体験発表の依頼を頂いて
います。

ほか びょういん どうこうしえん りよう どうこう こうりゅうかい いらい ま
他にも病院への同行支援、バス利用の同行や交流会など、ご依頼お待ちしております！

<話題2>

まつやまし かつどう こんねんど まつやまし とうろく
松山市のピアサポーター活動について、今年度も松山市ピアに登録し
た3名の当事者の方と、3名のピアマネジャーとで協力して活動し
ていきます！

げんざい まいしゅうもくようび じっし でんわそうだん とうばん
現在のところ、毎週木曜日に実施されているピア電話相談の当番、
なごみ かつどう さんか なごみ
和ホスピタルのOT活動へピアとして参加しています。和ホスピタ
ルでは、にゅういん とうじしゃ ちいき せいかつ とうじしゃ こうりゅう
入院をしている当事者と、地域で生活する当事者が交流す
る機会を作っています。



がっ くちぶえ 4月 口笛・すけっと工房お花見レク

ほうじょう ぶんか もりこうえん はなみ
北条にある「文化の森公園」でお花見を
かいさい かいがよそう はす まんかい
開催しました。開花予想が外れて、満開の
さくら
桜ではありませんでしたが、ひだまの
おい べんとう た みんな
美味しいお弁当を食べて、皆でのんびりと
すごすことができました！



がっ くちぶえ 5月 口笛・すけっと工房回転寿司レク



がっ かいてん すし た
5月は回転寿司を食べに「スシロー」
へ行きました。大きいタッチパネルでの
い おお
操作だったので注文に苦戦する方も
そうさ ちゅうもん くせん かた
多かったですが、美味しくいただくこと
おお
ができました！



がっ くちぶえ 6月 口笛・すけっと工房愛媛県美術館ジブリ展レク



がっ えひめけんびじゅつかん かいさい
6月は愛媛県美術館で開催をしている
「ジブリ展」を見に行きました。懐かしい
「となりのトトロ」や「もののけ姫」なども
ありました。トトロが有名になったのは金曜
ロードショーで放送してからだそうです。
ジブリの世界観を満喫し、楽しみました！



[口笛、すけっと工房]



くちぶえ こうぼう ごうどう さぎょう
口笛、すけっと工房、合同で作業をしています

がっ かよう くちぶえ こうぼう べつべつ すいよう もくよう くちぶえ ごうどう
4月から火曜は口笛、すけっと工房、別々に。水曜と木曜は口笛にて合同。
きんよう とよう こうぼう ごうどう さぎょう おこな
金曜と土曜は、すけっと工房にて合同で作業を行っています。
りょうほう さぎょう けいけん みな さぎょう はば ひろ
両方の作業を経験して、皆さんの作業の幅が広がっています。
たが きょうりよく がんば
お互いに協力しながら頑張っています！



くちぶえ ごうどうさぎょう
口笛での合同作業



がっ くちぶえ てんほかいてんび へんこう
4月から口笛ベーカリーの店舗開店日が変更となり、
すいよう もくよう
水曜と木曜のみとなっております。
えいぎょう おい
11:00~14:00の営業で美味しいパンを
つく ま ぜ ひ らいてん
作ってお待ちしております！是非ご来店ください

こうぼう ごうどうさぎょう
すけっと工房での合同作業



こうぼう せいそうさぎょう しょうない きにゅうさぎょう
すけっと工房では、清掃作業や所内での記入作業
など おこな
等を行っています。
わ こと おし あ てつだ
分からない事は教え合ったり、手伝ったりして
きょうりよく さぎょう おこな
協力して作業を行っています！

3/21

きらりの森さん
レガーレバザー

まほろし
幻のシフォンケーキを販売
さして頂きました。
みなこえだみことかんばい
皆で声を出して見事完売！
さんかこえ
参加のお声かけありがとう
ございました♪



さいご
最後のひとつのお菓子を賭けて
じゃんけんバトル！！



3/27

はなみ
お花見
ひがしまちうらこうえん
in 東町浦公園

さくら
桜にはすこし早かったですが、
きぶんたの
ピクニック気分を楽しみました！

3/26

こうしゅう
AED講習



ねんかい
年に1回サニクリーンさんに来て頂き、
こうしゅう
講習を受けています。

6/6

かんしょう
DVD鑑賞レク



ごぜんじょうえい
午前上映「ローマの休日」
ごじょうえい
午後上映「ルパン三世」

3月4日には、たくさんの特注弁当・お花見弁当をご依頼いただきました。

毎年ご注文いただくお得意様、新たにご注文いただいたお客様、誠にありがとうございました！

うれしい忙しさを皆で乗り切りました！

ひだまりでは、随時特注弁当のご依頼も
受け付けております。

ご希望のお値段での内容変更も承ります。

配達もさせていただきますので（ご注文数・地域により要相談）、

よろしくお願いたします！ ☎：089-993-4733

Xも毎日更新中です！ぜひご覧ください♪（アカウント：ひだまり弁当）

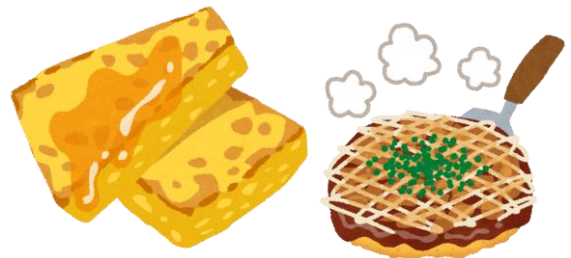


[サロン事業]

すけっと・^{くちぶえ}口笛 サロン

サロン活動を長らく休止していましたが、7月から再開していきたくと思います！
 以前のサロンではお好み焼きやフレンチトーストなどみなさんで作って美味しく食べたり、
 世間話から悩み事の相談、みんなはこういときどうしているの？など、話をしました！
 口笛とすけっと工房が合同となりましたので、開催場所はすけっと工房でおこないます。
 合同になったことにより人数も集まりやすくなると思いますので、興味のある方はぜひご参加
 ください！

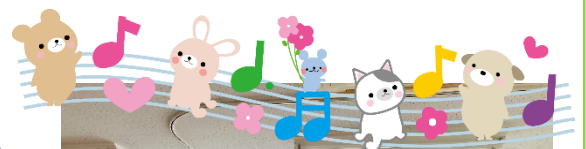
第1回目はお菓子・ジュースを準備して、
 次回のサロンでどんなことをしてみたいか
 など、話し合いができたと思います！



北条 ^{ほうじょう}かめかめサロン



北条かめかめサロンは、ひだまり内でのんびり開催中！
 ホットプレートでプチホットケーキを作ってみたり、お菓子をつまみながらなぞなぞに頭を
 ひねり…。大きなスクリーンで懐かしい曲を聴いてみたり、ダンスを披露したり♪
 時には悩み相談をしあうこともあります。



今後は北条地域のB型事業所さんへもお声かけする予定です。
 地域で暮らすどなたでも参加頂けます。お気軽にご連絡ください！

TEL:089-993-4733 (担当：田中)

[お知らせ]

すけっと工房はリサイクル活動に取り組んでいます！

じぎょうしょさま ちいき みなさま
事業所様・地域の皆様で
しげん あつ
資源を集めていただく



こうぼう
すけっと工房へ
も
お持ちいただく



リサイクル工場
こうじょう



すけっと工房では空き缶・古新聞のリサイクル
活動に取り組んでいます。事業所の前に回収
ボックスを設置しています。是非ご活用くださ
い。皆様のご協力により資源の再利用がで
き、メンバーの作業も増えます。ぜひ、ご協
お願いいたします。

く めくぼたむしよ

久米窪田事務所 〒791-1101 愛媛県松山市久米窪田町897-7

- ねっとハウス「くろーぱー」久米
TEL : 089-975-9616 FAX : 089-907-8930

こさかむしよ

小坂事務所 〒790-0963 愛媛県松山市小坂2丁目2-20

- ヘルパーステーション「ほっとパートナー」
TEL : 089-997-7307 FAX : 089-997-7308
- 就労継続支援B型事業所「すけっと工房」
TEL : 089-932-4212 FAX : 089-997-7308
- 相談支援事業所 ほっとねっと
TEL : 089-907-8030 FAX : 089-907-8050
- 自立生活援助事業所 ほっとねっと
TEL : 089-907-8030 FAX : 089-907-8050
- 法人事務局
TEL : 089-997-7307 FAX : 089-997-7308

ほうじょうむしよ

北条事務所 〒799-2432 愛媛県松山市土手南121-12

- ねっとハウス「くろーぱー」北条
TEL : 089-992-1388 FAX : 089-989-0202
- 就労継続支援B型事業所「ひだまり」
TEL : 089-993-4733 FAX : 089-989-0202

いしいむしよ

石井事務所 〒790-0932 愛媛県松山市東石井5丁目3-13

- 就労継続支援B型事業所「口笛」
TEL : 089-905-0579 FAX : 089-907-0523

ほっとねっと NPO法人
http://hotnet.or.jp