

ほっとねっと ほっとレター

内容紹介

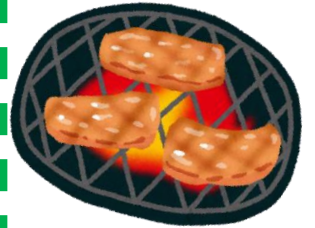
- 1 … ねっとハウス「くろーばー」
焼肉レクや寿司レク🍣、他にも花見を楽しみました🌸
- 2 … ねっとハウス「くろーばー」 / ほっとパートナー
いちご狩りや誕生日お祝いしました / ヘルパー支援の様子
- 3 … すけっと工房
パットゴルフや焼き肉、喫茶店に行きました。
- 4 … ひだま里
お花見ドライブで春満喫！映画館にも行きました。
- 5 … 口笛
いちご狩りと外食、カラオケにも行きました！
- 6 … エンディングサポート / ピア人材バンク
仲間を偲んで… / チラシが完成しました！
- 7 … サロン（口笛サロン / かめかめサロン）
茶話会をしました！ / ぜひご参加ください！

[ねっとハウス「くろーばー」]



だい こうれい やきにく
大、恒例の焼肉レク

た ほうだい みせ なか
食べ放題のお店でお腹が
はちきれそうなほど、た
くさん食べました！
にく おい たの
お肉も美味しくて、楽し
く食べられていました。



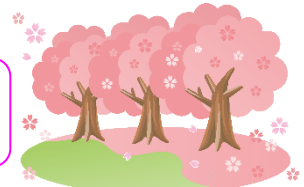
ぬくもりではお寿司をみんなで
食べに行ったり、昼食作りで、
ホットドックを作ったりしまし
た。



れもんお誕生日会。
お寿司と一緒に、
お祝いしました！



ごとう はなみ
合同お花見



お花見を総合公園でする予定でしたが、
雨風の影響で、すけっと工房のお部屋を
つかって皆さんと一緒に
お花見弁当やおかしとジュースを楽しみました
来年は晴れますように



いちご狩り

4月は、やっぱり、いちご狩り。
ご希望に^{こた}えて^い行ってきました～。



大好きな焼肉弁当^{やきにくべんとう}でお祝い^{いわ}！

天気も^よくて、最高^{さいこう}でした！



来年も来るんやろ？と皆さん。
来年のレクも^{けつてい}決定かな？
楽しみが^ふ増えましたね♪



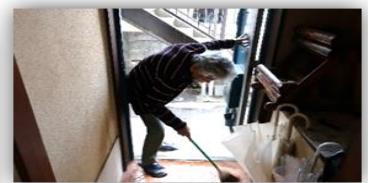
慎重^{しんちょう}に選^{えら}んでいます…！



ヘルパーステーション・ほっとパートナー

皆さんこんにちは、今回は

ヘルパー支援の様子をご紹介します。



私たちヘルパーは、ご利用者の方がなるべく自立した生活が送れるよう、サポートしています。

支援中はできるだけ一緒に作業を行い、難しい所はどうすれば簡単な方法で出来るかなど考え

ています。(居宅家事援助)

家事援助以外では移動支援を使い一緒に買い物に行ったり、

通院等介助を使い、病院への付き添いなども行っています。



[すけっと工房]

がつ がつ かつどうほうこく
2月～6月までの活動報告

レクレーション

- がつ しらたま 2月 白玉だんご
- がつ はなみ 3月 花見
- がつ や にく 4月 焼き肉
- がつ きっさてん 5月 喫茶店
- がつ パットゴルフ 6月 パットゴルフ



まいつき きぶん てんかん どうし こうりゅう ぶんか
毎月レクレーションで気分転換をしながら、メンバーさん同士の交流を深めています。

がつ しらたま つく おい た がつ はなみ あめ ため しょうない はなみ べんとう た
2月は白玉だんごを作って美味しく食べました。3月の花見は雨の為、所内でお花見弁当を食べました。

がつ や にく がつ きっさてん しょうじ ちが ぶんいき おい しょうじ こと でき
4月の焼き肉、5月の喫茶店での食事はいつもと違った雰囲気美味しく食事をする事が出来ました。

がつ ひょうしょうだい ちょうてん めざ あつ たたか く ひろ
6月のパットゴルフでは表彰台の頂点を目指して熱い戦いが繰り広げられました！



せいそう かいしゅう はたけ かん しょういきにゆうなど さぎょう がんば
清掃、ゴミ回収、畑、缶つぶし、書類記入等の作業を頑張っています！

とき うご しょうほうくねん おこな
いざという時に動けるよう、消防訓練を行いました。

たいじゅうそくてい けつあつそくてい けんこうかんり きつ
体重測定や血圧測定をして健康管理にも気を付けています。



季節の一句
物価高
生活できん
初夏なり
藤原将史作

[ひだまり]



3月のレクでは「シネマサンシャイン^{きぬやま}表山」へ映画鑑賞に行ってきました♪
ひだまりでは皆さんのリクエストを集めてレクレーションの内容を決める所から話し合いを行っています♪



外で食べるアイス
クリームは美味しかった!!

アイスを食べる
為!! 頑張って参
りました(笑)



4月のレクレーションはお花見です!!
北条の立岩を経由して…今治の玉川へ
行ってきました。最高のドライブ白和♪
お昼ご飯は…皆さんのリクエストで
お花見弁当を注文。巻き寿司は皆さん
喜ばれていました。



ひだまりではご要望やご予算に合わせたお弁当の注文も受け付けております。お気軽にお問い合わせください♪又シフォンケーキの販売も行っております! 毎月の限定商品も人気の商品になってきました(*^^*)



2月レク いちご狩り

かわもとえん
川本いちご園に、イチゴ狩りに行きました。おいしいイチゴをたくさん食べました。



4月 外食・お寿司レク

がいしょく
外食レクでスシローに行きました。みんなでお寿司をお腹いっぱい食べました。



6月 カラオケレク

い
エミフルにみんなでカラオケレクに行きました。好きな歌を思い切り歌いました。



エンディングサポート事業



3月にお彼岸供養を行っています。

ともに働いた仲間、ともに暮らした仲間のやすらぎを願って、毎年必ず手を合わせています。

共同墓地「やすらぎ」の清掃をすけつと工房に依頼しており、毎月の清掃、しきびの交換、周囲の除草など丁寧に管理をしてくれています。

8月にはお盆供養を予定しており、西光寺の住職さんに来ていただき、ご供養して頂くようにしています。

ピア人材バンク事業

<ピアサポーターより>

ピアサポート活動依頼のチラシが上手にできました。病院の職員や患者さんに見てもらいたいです。私はリモートの話し相手をしたことがあるので、新しい依頼があったらやってみたいです。障害のある人やグループホームに住んでいる人に、優しく話をしたいと思っています。

今井清美

ピアサポーターが丁寧に作ったチラシと活動依頼書は、ピアサポーターが市内4か所の病院へお持ちし、活動周知の願いをさせていただきました。

ほっとねっとピアサポーターの活躍が楽しみです！



NPO 法人ほっとねっと ピアサポート活動のご案内

私達ほっとねっとピアサポーターは、退院を悩んでいる方や、退院してすでに地域で過ごしている方が、安心して日常生活を送れるようにお手伝いしています。

<活動内容・ご利用料金> ※交通費別

- 同行支援 30分500円
- 病院、買い物、バス等一緒に行きます
- 話し相手 リモートも可能 30分500円
- 見学・体験サポート
- 体験発表
- 交流会

依頼者の方に費用はかかりません

退院してから、日々の生活が安定して暮らせるよう、ピアサポーターと一緒に楽しくいきましょう。皆さん、どんなことでもピアサポーターにお気軽にご相談ください。

チラシは、病院で探してみてくださいね♪

ピアとは仲間のことだよ。一人じゃないからね。

[サロン事業]

くちぶえ 口笛 サロン

くちぶえ まつやま まいしゅうどようび し くちぶえ かいさい めい
口笛サロン（松山）は、毎週土曜日13時から口笛で開催しています。6名のピ
アサポーターが毎週2名ずつ順番でお当番となり、茶話会を進行します。病気の
ことやお薬のこと、防災、一人暮らしなどそのときに集まった3～7名の参加者
で話をしています。参加された皆さんからは『おちこんでいてもみんなと話が
できてよかった』『みんなと話ができて、気分転換になった』『みんなの悩みが
共有出来てよかった』などなどの感想がありました。今年度はまた新たな形で
サロンを開催しますので、興味のある方はお気軽にご参加ください。

ほうじょう 北条 かめかめサロン

ほうじょう りない まいしゅうきんようび かいさい
北条のひだま里内で毎週金曜日、13:30から開催していま
す。かめかめサロンです。

かしづく かつどう なや そうだん
ゲームやお菓子作りなどの活動や、それぞれの悩みごとを相談

ざたんかい ふだん しゅうろうけいぞくしえん がた てき かつどう
する座談会など、普段の就労継続支援B型では出来ない活動を
しています。

ないよう けつてい とうじつ しんこう さんか りようしゃ
内容の決定や、当日の進行などはサロンに参加している利用者

かたたち おこな
の方達で行っています。

さんかいただ きょうみ かた きがる
どなたでも参加頂けます。ご興味のおありの方は、お気軽にご

れんらく
連絡ください。

TEL:089-993-4733 (担当：武田)

