

ほっとねっと ほっとレター

内容紹介

- 1 … ねっとハウス「くろーばー」久米
各月のレク報告。色々なイベントを楽しみました！
- 2 … ねっとハウス「くろーばー」北条 / 共同住居ひまわり
夏のおでかけの様子🌻 / 支援会議を行いました！
- 3 … すけっと工房
かき氷やバーベキュー、お寿司も楽しみました！
- 4 … ひだま里
イベント盛りだくさんで楽しみました！
- 5 … 口 笛
カラオケ、BBQ、お好み焼き作りを楽しみました！
- 6 … ほっとパートナー / ピア人材バンク事業
ヘルパー支援って何？ / 案内チラシを作っています！
- 7 … サロン
口笛サロン(市内)/かめかめサロン(北条)
- 8 … エンディングサポート / 生活力推進事業運営委員会
お盆供養 / B型・GHで話し合いをしました
- 9 … お知らせ・各事業所連絡先一覧
リサイクルにご協力ください♪

[くろーばー久米]

がっ
6月



おいしそうな
ホットケーキが
できました！



がっ
7月



こゝれい
恒例の
焼肉レクです！！
焼肉、最高！！



HAPPY
BIRTHDAY



たんじょうび
誕生日をお祝い
しました！



テイクアウトで
好きなものを
頼みました！

がっ
8月



おいしいアイス
を作りました。
やっぱり、
夏はアイス
ですよね♪



がっ
9月



さいがい
災害に備えて、
しっかり準備して
おこぞ！！



くろーばー北条



沖縄生まれのアイスクリームを食べに行きました。味は紅芋やマンゴー、塩ソフトなどがあり皆さん好きな味のアイスクリームを注文して海が見える海岸で食べました。とてもおいしかったと大好評でした！



ジョイフルファミリーパフェ

久しぶりのパフェ
イチゴやチョコレート♡



あさなぎ・ゆうなぎ合同夏祭り
お好み焼きとスイカで楽しみました



きょうどうじゅうきょ
共同住居ひまわり



共同住居支援会議を9月25日に行いました！

ひまわりの入居者と、久米病院のワーカーさん、ケアマネジャー、相談支援専門員や久米事務所職員と一緒に話し合いをしました。

上半期の活動報告をしたり、今後の共同住居についての話をしました。



きゅうじつ ひろどき
休日のお昼時の様子です！



ようす
レクの様子

今年の夏はとっても暑かったですよね！！
そんな夏を乗り切るには『かき氷』を食べるしかないっ！
ということで、皆さんと一緒に自分で削った氷に好きなシロップをかけて、気持ちだけでも涼を感じました。

皆さんからはかなりの好評だったので、来年もしたいと思います♪



8月は口笛と合同で室内バーベキュー『マテラの森』に行き、お腹いっぱいになるまで食べて、いろんな方とお喋りもして楽しみました！

9月は『スシロー』に行き、お寿司やデザートを食べました！
普段一人で回転寿司に行くのは難しい、という方も、みんなで一緒に楽しめました。タッチパネルやセルフレジは難しかったけど、少しずつ慣れていきたいという感想もありました。



季節の一句
うまいのか

まずいのか

藤原将史作
鯨の天ぷら

リサイクルのご報告（6～10月）について

古紙	560円（80 kg）	前回比	50 kg減
空き缶	10,360円（110 kg）	前回比	70 kg増

ご協力に感謝します！

[ひだまり]



せせらぎ亭・ボーリング



釣り堀でニジマスを釣りました。

釣った魚は料理をしていただきました。美味しい



狙うはストライク！！



カラオケ・回転ずし(スシロー)



ボールの行方は・・・



お腹一杯食べました。美味しかったです。

ひだまりで作る毎日のお弁当を写真付きでポストしています。



6月 カラオケレク 

6月、8月はすげっと
工房と合同のレクを
楽しみました。普段
顔をあわせない方と
交流できました。



8月 合同BBQ 

8月はマテラの森へバーベ
キューに行きました。
冷房のきいた室内で過
し、お肉もたくさん食べる
ことができました。



9月 お好み焼き作り 

9月のレクでは所内でみなさんからの
希望によりお好み焼きを作ってお腹いっぱい
になりました。



「うまくひっくりかえせたよ」
「おいしいー！」



みな あつ ひ つづ
皆さん暑い日が続いてますが、いかがお過ごしでしょうか？

こんかい しえん ないよう しょうかい
今回はヘルパー支援の内容をご紹介します

きょたく か じえんじょ
1. 居宅家事援助
そうじ ちょうり か ものだいこう か じぜんぱん
掃除・調理・買い物代行と家事全般を
しえんさき かた いっしょ さきょう
支援先の方と一緒に作業します
しんたいかいご ひつよう かた たいおう
身体介護の必要な方も対応します。

いどうしえん
2. 移動支援
しえんさき かた いろいろ ところ どうこう
支援先の方と色々な所に同行します。

つういんとうかいじょ
3. 通院等介助
ひとり つういん ふあん かた どうこう
一人での通院が不安な方と同行します。
かんこうしょとう どうこう
官公署等への同行。

ヘルパー支援ってどんなもの？と気になっている方がおられましたら、
気軽に声をかけてください。

ヘルパーを使つての感想
を聞いてみました。

一人ではなかなか思いつかなか
ったが、誰かと一緒にする
ことで出来るようになりました。



ピア人材バンク事業

現在、ピアサポート活動の案内チラシを製作中です！！
退院を悩んでいる方や、退院してすでに地域で過ごしている方、
そんな方々に関わっているさまざまな人たちに
ピアサポート活動のことを知ってもらいたいと思います。

リモートで話し合ったり、実際に集まって意見を出し合ったりして
いろいろと工夫をしながら、これからの活動にむけて準備をしています。



完成をお楽しみに♪



くちぶえ
口笛 サロン

くちぶえ まつやま まいしゅうとようび し くちぶえ かいさい めい
口笛サロン（松山）は、毎週土曜日13時から口笛で開催しています。6名の
ピアサポーターがまいしゅう めい じゅんぱん とうばん さだんかい しんこう
毎週2名ずつ順番でお当番となり、座談会を進行します。
びょうき くすり ぼうさい けんこう あつ
病気のことやお薬のこと、防災、健康、エンディングなどそのときに集まった
3～7名の参加者で話をしています。さんか みな おな なや かか
参加された皆さんからは『同じ悩みを抱
えている人が自分だけではなくて、すこ あんしん
少し安心した』『みんなと話ができて、い
きぶんてんかん
気分転換になった』『サロンに参加して、たくさんわら
笑えてよかった』などなど
かんそう きょうみ かた きがる さんか
の感想がありました。興味のある方はお気軽にご参加ください。

ほうじょう
北条 かめかめサロン

かめかめサロン（北条）では、まいしゅうきんようび しはん り
毎週金曜日13時半からひだま里
でサロン活動をしています。かつどう かつどうないよう さんかしゃ つの
活動内容はサロン参加者から募り、
さだんかい かしづく わ かつどう じっし
座談会やお菓子作り、スイカ割りなどいろいろな活動を実施しまし
た。ふだん り かつどう おこな ないよう おお しんせん かん
普段のひだま里での活動では行わない内容が多く、新鮮な感じ
があります。
さだんかい なや はな き
座談会ではそれぞれの悩みを話しています。「そんなん気にせん
でええんよ」「僕やったらこうするけどな」など意見を交わしていま
す。



エンディングサポート事業 じぎょう



令和6年の8月にお盆供養を執り行いました。供養当日は天気も良く、晴天の中、故人に想いを馳せる機会となりました。

法人では平成29年度、松山市鷺谷に共同墓地「やすらぎ」を建立しており、令和6年8月現在、6名の方が入墓、21名の方が契約をされています。

生活力推進事業
運営委員会



～ B型事業所 ～

6月に開催しました。各事業所から活動報告や検討したいことを持ち寄って話し合いを行い、以下の話がありました。

- 10月からの公共交通機関の値上げに合わせて、交通費の見直しをしてほしい
- 新型コロナウイルスも少し落ち着いてきたので、日帰り旅行の再開をしてほしい
- 次回以降の開催方法について

～ グループホーム ～

9月に、久米地区あいゆーと北条あさなぎをオンラインで繋いで開催しました。

前回、生活力の回数を増やしてはどうかという意見が上がっており、各グループホームのミーティングで意見を聞いてきてもらっていました。その結果、年度末に実施している意見交換会もあるので、生活力は年2回のままでやっていくことになりました。

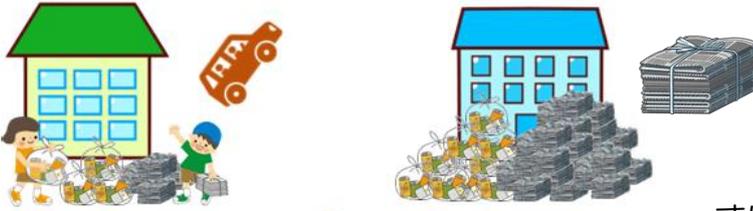
[お知らせ]

すけっと工房はリサイクル活動に取り組んでいます！

じぎょうしょさま ちいき みなさま
事業所様・地域の皆様で
しげん あつ
資源を集めていただく



こうぼう
すけっと工房へ
も
お持ちいただく



リサイクル工場

すけっと工房では空き缶・古新聞のリサイクル活動に取り組んでいます。事業所の前に回収ボックスを設置しています。是非ご活用ください。皆様のご協力により資源の再利用ができ、メンバーの作業も増えます。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

く めくぼたじむしょ

久米窪田事務所 〒791-1101 愛媛県松山市久米窪田町897-7

- ねっとハウス「くろーばー」久米
TEL: 089-975-9616 FAX: 089-907-8930

こさかじむしょ

小坂事務所 〒790-0963 愛媛県松山市小坂2丁目2-20

- ヘルパーステーション「ほっとパートナー」
TEL: 089-997-7307 FAX: 089-997-7308
- 就労継続支援B型事業所「すけっと工房」
TEL: 089-932-4212 FAX: 089-997-7308

- 相談支援事業所 ほっとねっと
TEL: 089-907-8030 FAX: 089-907-8050
- 自立生活援助事業所 ほっとねっと
TEL: 089-907-8030 FAX: 089-907-8050

- 法人事務局
TEL: 089-997-7307 FAX: 089-997-7308

ほうじょうじむしょ

北条事務所 〒799-2432 愛媛県松山市土手南121-12

- ねっとハウス「くろーばー」北条
TEL: 089-992-1388 FAX: 089-989-0202
- 就労継続支援B型事業所「ひだまり」
TEL: 089-993-4733 FAX: 089-989-0202

いしいじむしょ

石井事務所 〒790-0932 愛媛県松山市東石井5丁目3-13

- 就労継続支援B型事業所「口笛」
TEL: 089-905-0579 FAX: 089-907-0523

