

# ほっとねっと ほっとレター

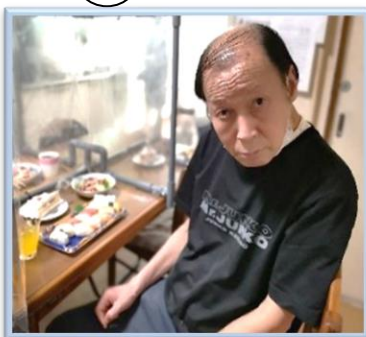
## 内容紹介

- 1 … ねっとハウス「くろーばー」久米  
夏から秋の行事を楽しみました！
- 2 … ねっとハウス「くろーばー」北条  
恒例の花火レクを行っています
- 3 … すけっと工房  
暑かった夏を楽しみました！
- 4 … ひだま里  
コロナ禍以来の外出レクをしました
- 5 … 口笛  
工夫の中で“楽しみ”ながら…
- 6 … 共同住居ひまわり / ほっとパートナー  
支援会議を開催 / 支援の様子
- 7 … サロン（かめかめサロン / なみなみサロン）  
オンラインの活用に向けて / 茶話会
- 8 … ピア人材バンク / 生活力推進事業  
市ピア代表決定しました！ / 活動について
- 9 … エンディング  
お盆の法要を執り行いました

[ ネットハウス「くろーばー」久米 ]



6・7月はいちごのデザート作りをしたり夕食をいつもと違う夏祭り風にしたりしました。  
旬の菓物をデザートにして良かった、楽しかったと感想がありました！  
また、誕生日を迎えた方のお祝いをしました♪



8月、昨年亡くなった入居者の方のお墓と、やすらぎへお参りしました。「お参りできて良かった」「お世話になった人なので、また行きたい」というお声をいただきました。



9月は月見団子を作ったり、誕生会をしたりしました。  
誕生会では好きなものを聞いて、準備してお祝いしました！



[くろーばー北条・合同懇親会]

ほうじょう  
【くろーばー北条】

あさなぎ 風和里レク

あさなぎ・ゆうなぎ合同花火レク

8月あさなぎ・ゆうなぎ合同で夕涼みを兼ねて花火レクを行いました。スイカも食べながら楽しいひとときを過ごしました。



7月あさなぎでは風和里に出かけました。ソフトクリームを食べたり、景色を見て楽しんだりして過ごしました。



ゆうなぎ かき氷レク



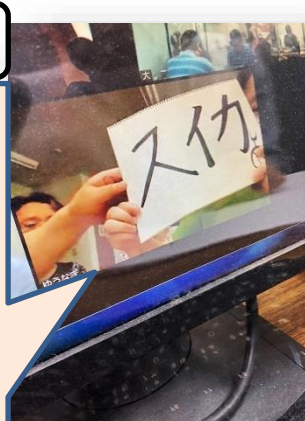
7月ゆうなぎではかき氷を食べに出かけました。それぞれ色々な種類を注文して夏を堪能しました。

ごとうこんしんかい  
【グループホーム合同懇親会】

以心伝心ゲーム

お題「赤い食べ物」

他のグループホームの方と答えが一緒に揃えることができ良かったです！



8月、グループホーム合同の懇親会を行いました。コロナ禍ということもあり、zoomにての懇親会となりました。初めての試みだったため、うまくいかず不安もありましたが、ゲーム（以心伝心ゲーム）が面白かった、また参加してみたいなどの感想があり、よい懇親会となりました。年に1、2回くらいこういったレクレーションが企画できたらと思っています。

レクリエーションも作業も、暑かった夏を楽しみました！



かき氷レク



蒸し暑くなってきた季節に、かき氷レクをしました。好きなトッピングを皆で準備し楽しみました。



釣り堀レク

せせらぎ亭釣り堀へ行き、ニジマス釣りと食事を楽しみました。自分で釣り上げたばかりの、活きのいい魚料理を美味しくいただきました。



フルーツポンチレク

買い出しから調理、片付けまで皆で協力してやりました。盛りだくさんのフルーツポンチは美味しかったです！



いろいろな形の団子があり楽しかったです。

つきみだんご 月見団子レク



作業では医師会除草やマンション清掃などを頑張っています！



季節の一句  
鯛の出世  
何時かは  
やってみたい釣り  
藤原将史作

[ ひだまり ]



しつない  
室内ゲームレク



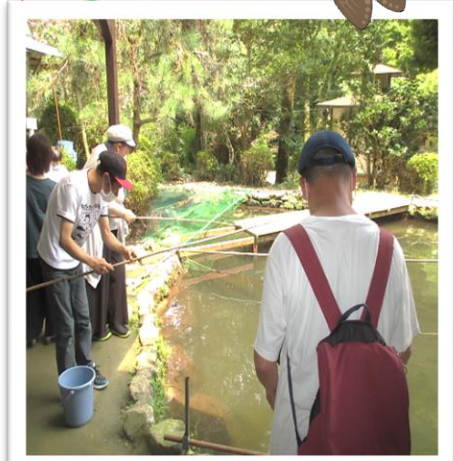
ゲームの景品ゲット★

しゃくいん てしなひろろ  
職員の手品披露🤖



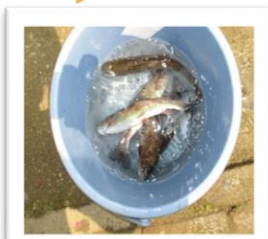
せせらぎ亭へ

じぶん で つ 釣った 魚は調理して も  
られます。

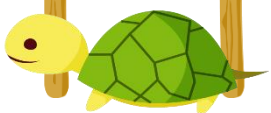


サロン

たいりょう  
大漁



さぎょうしょまえ あんない  
作業所前のご案内  
ボードをきれいに飾  
り付け。お近くに來  
られた際は是非、ご  
らんくだ  
覧下さい♪



6月 June DVD・かき氷レク

三密回避・感染予防など  
みんなで協力し、所内でDVD  
を観ました。みんなで一緒に  
楽しみました (\*^-^\*)



つめたくて  
おいしい〜♡



健康に  
過しませますよ...

新店舗

ワークマンプラスで  
お買い物レク

いろいろ試着もでき、  
お気に入りの洋服を  
購入出来ました☆



どれにしよう〜  
うーん...



スソあげ...  
このくらいかな?

..... 消防防災訓練にて.....

消防署のかたに来て頂きました。  
当日は消火の方法について話を聞き、  
みんなで実際に消火訓練を行いました。  
ちょっと“ドキドキ”したけど  
がんばってチャレンジ  
できました〜



あーやって  
使うんだね...



9月



焼肉へ行きました

引き続き、感染対策を考え  
て、焼肉に行きました。楽しみに  
していた焼肉です。黙食だけ  
ど、カメラで思い出の記念に  
撮影して、美味しくいただきま  
した。

お腹いっぱい  
胸いっぱいの  
レクに  
なりました。



..... 展覧会がありました.....

7月には東石井の公民館で  
展覧会が開催されました。



松岡さん作  
パッチワークが  
とてもキュート  
なポーチ。素敵  
ですね☆

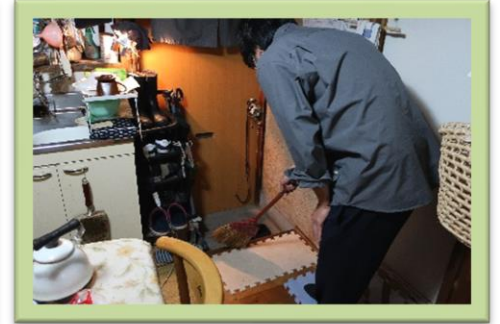


なにを  
話しているの  
かな...?

秋山さん作  
“メジロ”は  
道後公園で撮影  
されました。



しえん ようす  
ヘルパー支援の様子



ヘルパー支援では掃除、買い物、調理、受診同行等の支援をしています。  
 掃除の支援で不要な物を捨たり、ほこりを取って部屋が綺麗になった方や、  
 ヘルパーと一緒に調理をして、自分でも色々な料理が作れるようになった方、  
 買い物支援で栄養のある食材を買って健康的に過ごされている方々があります。  
 これからも安定した生活をしていただけるよう支援していきます。

きょうどうじゅうきよ  
共同住居ひまわり

9月に入居者さん、関係機関の方々に集まっていたいただきオンラインにて支援会議を開催しました。入居者さんからは訪問回数、食事会の復活など意見が出ました。関係機関の方とコロナ禍でもできることを話し合っていきたいと思えます。



入居者さんの誕生日会を開催しました。

また月替わりで行事食をミーティングで話し合いながら提供しています。

## [ サロン事業 ]

### まつやま 松山 かめかめサロン

まつやま  
松山かめかめサロンでは、べんきょうかい かいさい む さわかい  
勉強会の開催に向けて茶話会の  
なか  
中でサロンの参加者の皆さんと話し合いを行っています。  
たいいん ひと  
「退院したい人ってどれくらいおるのかな。」たいいん とき  
「退院する時に、  
わしはお金のことが心配やったな」という意見がでています。  
おおにんすう あつ  
コロナでなかなか大人数で集まることはできませんが、リモ  
ートを活用しながら、ちいきいこう む  
地域移行に向けたかめかめサロンの活動  
でき  
が出来るようにすすめていきます。



### ほうじょう 北条 かめかめサロン



ぜんかい  
前回のほっとレターでお伝えをしていた、オンラインを活用  
かつよう  
したサロン活動についてですが、しんがた  
新型コロナウイルスの感染  
かんせん  
増大を受け、開催を一時延期しています。  
さいきん  
最近ようやく感染者数も落ち着いてきたので、あらた  
あいて  
改めて相手  
かた  
方と打ち合わせを再開しています。びょういん かんじゃ  
病院の患者さんと、かめ  
かめサロン参加者の方をズームでつないで開催する予定です。  
たいいん じ けいけん きょうゆう  
退院時の経験を共有することによって、いまにゆういん  
いまにゆういん  
る方への力になれたらと思います。

### なみなみサロン

なかじま  
(中島)



なみなみサロンは、つき いっかいかいさい  
月に一回開催しています。7月に  
なかじま かた くちぶえ  
中島の方と口笛のピアの方と合同で開催を予定してい  
かた ごうどう かいさい よてい  
ましたが、コロナのこともあり今回は合同で開催する  
ごんかい ごうどう かいさい  
ことができず中島の方だけで集まりサロンを行いま  
なか  
した。サロンの中ではコロナのよぼうせっしゅ かん  
予防接種に関する  
ふくはんのう はなし  
副反応の話やワクチンのこうか やさいづく  
効果、野菜作りについて、しま  
での生活の変化などお互いに気になることに関して  
せいかつ へんか たが き  
情報の交換したり、知っていることを伝えあったりする  
じょうほうこうかん し  
情報交換したり、知っていることを伝えあったりする  
などそれぞれの生活にプラスになる集まりになりました。  
せいかつ あつ





ピア人材バンク事業 活動報告

松山市ピアサポーター ほっとねっと代表決定!

ピアサポーターの意見を松山市の会議等で話していただくため、ほっとねっとの代表を決めました。立候補者3名で話し合っ、今年度は、ひだま里の田口恵美子さんが務めてくださることになりました。早速、7月にあったピアマネジャー等連絡会に参加し、ピア通信のテーマなどについて意見を出しておられます。

田口恵美子さん



ピアの発展のため、福祉の一部になりたいと思います。

人間環境大学 体験発表

6月14日(火)看護師を自指す学生さんへ向けて体験発表をしました。緊張しながらも、自分の経験や感じたことなど、心をこめて丁寧に話していただきました。



他の人の話を聞いて  
いろんなことを思い出しました



第1回 法人内ピアサポーター意見交換会

7月14日(木)に第1回の法人内意見交換会を開催しました。4月からの活動報告や今後の活動について話しました。

また今年度は、初めて相談支援事業所ほっとねっととの意見交換も実施しました。入院されている地域移行支援対象の方へ会いに行くことや、サービス等利用計画を作るときにできること等を聞かれ、コロナ禍の中でもリモートで話したり、何かしらできることはある、協力したいとの意見が出ました。

生活力推進運営委員会を開催しました!

就労継続支援事業所B型

【すけっと工房 ひだま里 口笛】

6月にB型事業所の代表者で今年度1回目の生活力推進事業運営委員会を行いました。各事業所で行われたレクや活動の報告があり事業所での話し合いで子どもと一緒にレクに参加したいといった意見があったことや、お互いの事業所でどれぐらいの工賃が出ているのかといった質問があり意見交換がされました。今年度は今までのような意見交換も行いながら、よりよい生活について考えテーマを決めながら会を実施していくことになりました。



ねっとハウス「くろーばー」

8月に今年度1回目を行いました。各ホームの代表が参加し、日々困っていることや感じていることについて意見交換をしています。中でも、「コロナが終わったら旅行に行きたい」「別府温泉や京都もええなあ」との意見が数人から出ました。行き先や移動を工夫しながら、どうにか行ける方法がないか考えていきたいと思ひます。

今回もリモート開催です



## [エンディング]

### ～エンディングサポート事業～

令和4年8月18日（木）にNPO法人ほっとねっととして、

3回目のお盆供養を執り行いました。

当日はお天気も良く、8名の方が参加してくださり、

故人に想いを馳せる機会となりました。



現在、ほっとねっと共同墓地「やすらぎ」には、6名の方が入墓されています。法人では平成29年度、松山市鷺谷に共同墓地「やすらぎ」を建立しました。令和4年8月現在、19名の方が契約をされています。

くめくぼたじむしょ

久米窪田事務所

〒791-1101

えひめけんまつやまし くめくぼたまち

愛媛県松山市久米窪田町897-7

●ねっとハウス「くろーぱー」久米

TEL：089-975-9616 FAX：089-907-8930

こさかじむしょ

小坂事務所

〒790-0963

えひめけんまつやましこさか ちょうめ

愛媛県松山市小坂2丁目2-20

●ヘルパーステーション「ほっとパートナー」

TEL：089-997-7307 FAX：089-997-7308

●就労継続支援B型事業所「すけっと工房」

TEL：089-932-4212 FAX：089-997-7308

●相談支援事業所 ほっとねっと

TEL：089-907-8030 FAX：089-907-8050

●自立生活援助事業所 ほっとねっと

TEL：089-907-8030 FAX：089-907-8050

●法人事務局

TEL：089-997-7307 FAX：089-997-7308

ほうじょうじむしょ

北条事務所

〒799-2432

えひめけんまつやましどてうち

愛媛県松山市土手内121-12

●ねっとハウス 「くろーぱー」北条

TEL：089-992-1388 FAX：089-989-0202

●就労継続支援B型事業所「ひだまり」

TEL：089-993-4733 FAX：089-989-0202

いしいじむしょ

石井事務所

〒790-0932

えひめけんまつやましひがしいい ちょうめ

愛媛県松山市東石井5丁目3-13

●就労継続支援B型事業所「口笛」

TEL：089-905-0579 FAX：089-907-0523



<http://hotnet.or.jp>