

ほっとねっと NPO 法人

ほっとねっとレター

内容紹介

- 1 … ねっとハウス「くろーばー」久米・北条
合同レクとお出かけ
- 2 … すけっと工房
楽しかった秋冬の活動報告
- 3 … ひだま里
美味しくできたレク活動
- 4 … 口笛
みんなで レッツ クッキング♪
- 5 … 共同住居 ひまわり / 生活力
日常の紹介・それぞれの思い
- 6 … サロン事業 なみなみ・かめかめ
活動の様子と報告
- 7 … ピア人材バンク事業/ほっとパートナー
リモート見学・支援の様子



じぎょうしょいちらん 事業所一覧

くめくぼたじむしょ 久米窪田事務所 〒791-1101 愛媛県松山市久米窪田町897-7

●ねっとハウス「くろーばー」久米 TEL: 089-975-9616 FAX: 089-907-8930

こさかじむしょ 小坂事務所 〒790-0963 愛媛県松山市小坂2丁目2-20

●ヘルパーステーション「ほっとパートナー」 TEL: 089-997-7307 FAX: 089-997-7308

●就労継続支援B型事業所「すけっと工房」 TEL: 089-932-4212 FAX: 089-997-7308

●相談支援事業所 ほっとねっと TEL: 089-907-8030 FAX: 089-907-8050

●自立生活援助事業所 ほっとねっと TEL: 089-907-8030 FAX: 089-907-8050

●法人事務局 TEL: 089-997-7307 FAX: 089-997-7308

ほつじょうじむしょ 北条事務所 〒799-2432 愛媛県松山市土手内121-12

●ねっとハウス「くろーばー」北条 TEL: 089-992-1388 FAX: 089-989-0202

●就労継続支援B型事業所「ひだま里」 TEL: 089-993-4733 FAX: 089-989-0202

いししいむしょ 石井事務所 〒790-0932 愛媛県松山市東石井5丁目3-13

●就労継続支援B型事業所「口笛」 TEL: 089-905-0579 FAX: 089-907-0523



2022年 2月号
発行者：NPO 法人ほっとねっと
<http://hotnet.or.jp>

ねっとハウス「くろーばー」久米・北条



11月 合同
おでかけレク

合同おでかけでは各グループホームから、希望者のみなさんと一緒に行きました。
①鹿島の遊覧船に乗る
②鈍川溪谷で紅葉狩り
お天気も良く、楽しむことができました♪紅葉はまだ少し早かったですが、景色をたっぷり楽しみました！



みんなでチキンやケーキを食べたりして食事を楽しみました。
あるところでは、クリスマスイブにお買い物をしたり写真を撮ったりしました。



クリスマス会

おしゃべりは難しいけれど、みんなで好きなメニューを楽しみました。
あるところではジュースや焼き鳥など、普段夕食に出にくいメニューを食べることができたので笑顔いっぱいでした！



ぼうねんかい
忘年会



はつもうで
初詣

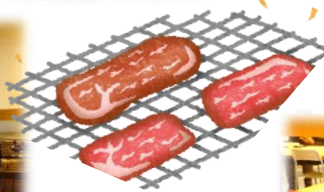
いい新年を迎えられるように大掃除をしたり年越しそばを食べたりしました。
元旦から三が日の間で、人込みを避けながら、初詣に行きました！
いい一年間になりますように、今年もよろしくお祈りします。

[すけっと工房]

あきからふゆにかけて、すけっと工房では皆で楽しく過ごすことができました！



地域の方々に気持ちよく使って頂けるように、皆で右手川トイレの清掃を毎週頑張っています。



久しぶりに外に出て、マテラの森でBBQレクを楽しみました。たくさんの方が参加され、美味しい焼肉をお腹一杯食べ、楽しむことができました。



大晦日は皆で所内の大掃除をし、今年の振り返りと年越しそばレクで楽しみました。コロナ対策をしたカラオケ大会も開催し良い一年の締めくくりでした。



お正月に近所の倉之町神社へ初詣に行きました。今年も良い一年になりますように！

季節の一句
春よ来い
俳句のメツカ
松山市
藤原将史作

[ひだまり]



ひだまりでは、秋^{あき}といえば「食欲^{しょくよく}の秋^{あき}だっ！」と言^いわんばかりにみんなで
 焼き^やいもをしたり、焼肉^{やきにく}をしたりと楽^{たの}しみまし^た。焼きいものとき^やには天気^{てんき}も
 良^よかったので北条名物^{ほしじょうめいぶつ}の鹿島^{かしま}を見^みながら行^{おこ}ないまし^た。

焼肉^{やきにく}は感染^{かんせん}症^{しょう}予防^{よぼう}の為^{ため}、一人^{ひとり}ひとりが焼^やくことはせず、あらかじめ焼^やいたも
 のを楽^{たの}しみまし^た。



12月^{がつ}には大掃除^{おおそうじ}と忘年会^{ぼうねんかい}を行^{おこ}ない、1年^{ねん}の振^ふり返^{かえ}りをしまし^た。
 1月^{がつ}には新年会^{しんねんかい}を行^{おこ}ない、近^{ちか}くの神社^{じんじや}に初^{はつ}もうでにも行^いきました。



まだまだコ^{しんばい}ロ^んナ^いの心^{こころ}配^{ばい}が^あり^ます^が、体^{たい}調^{ちよう}には^きを^つ付^けて^いき^まし^よう[!]!



2021年^{ねん}も、ひだまり

特^{とく}製^{せい}ク^りス^まス^ケー^キを

み^んな^で作^{つく}り^まし^た♪





つく ピザ作りレク



コロナ感染拡大予防のため、事業所内で楽しめるレクを開催しました。
生地を伸ばしたり、好きな具材を選んでトッピングして楽しみました♪
皆でレックッキング♪



エミフルレク

みんなでそろって外出することが難しい中、少しでも気分転換を。という思いでエミフルへ出発！
皆、欲しい物をめがけてサッとお買い物を済ませました。



何買おうかな。短時間でリフレッシュ！

おおみそか やきいも 大晦日レク & 焼芋レク

大晦日レクで年越しそばを食べたり白玉と好きな果物でフルーツポンチを作って食べました。別の日に実施した焼芋レクも大好評。今年の作業風景をTVで観ながら、一年間を振り返りました。



うまいっ



けんこう こころの健康フォーラム

今年度は、コロナで延期となっていた体験交流を実施することができました。ピアサポーターの協力のもと、石井地区民生委員さんにご参加いただきました。ミニクワッサンの体験交流を通して、直接メンバーと話をしたり作業をしたりする中、障害福祉への理解を深めることができました。



きょうどうじゅうきよ 共同住居ひまわり

10月にAED訓練、12月に防災訓練を実施しました。

サニクリーンの担当の方より説明を受け、人形を使って心臓マッサージ訓練を行いました。

防災訓練では水消火器を使い、的に目掛け消火訓練を行いました。



10月から~12月にかけては、お誕生日を迎える方が多数おられました。11月の焼肉弁当ではお店の手違いによりお肉増量の注文となっていたようで、価格はお手ごろなままお肉をいっぱい食べられ皆さん大喜びでした。クリスマスには、ひだま里のケーキときらりの森のチキンを注文し皆で食べました。「熱々でおいしい!」「クリームたっぷり!」「かわいい!」と、楽しい・おいしい夕食になりました。



せいかつりよくすいしんじぎょううんえいいんかい 生活力推進事業運営委員会

令和3年10月1日、NPO法人ほっとねっとが運営する、就労継続支援事業所B型「すけっと工房」「ひだま里」「口笛」の3事業所の代表の方で活動報告や意見交換を行いました。コロナウイルスのこともあり、今回もオンラインでの開催となりましたが、意見交換ではコロナウイルスにより、楽しみにしていたレクが中止になったことや、バザーなどのイベントが中止になったこと、コロナ禍でも行うことのできたレクの報告やオンラインでの旅行や博物館見学といった新たなレクの話がありました。

その他にも事業所で更衣室を使う際、次の方が誰もいないか確認して使いやすいよう使用後はカーテンを開けておいてあげた方がいいといった話が出たことや、共有の外履きを準備してはどうかといった話があったことなどの事業所で意見について報告があり、この意見に対して置く場所の問題やきちんと整理しないとつまづく人ができるのではといった意見交換が行われました。



[サロン事業]

なかじま 中島 なみなみサロン



10月28日に口笛からも定例サロンに参加しました。今回のトークテーマは『自粛中、何してた?』。中島の方たちは畑仕事をして島での生活は大きくは変わったことはないけど、松山市内にはなるべく行かないようにしている、ずいぶん島から出ていないとの話がありました。また、中島サロンのメンバーだった方が、市内のグループホームに入居され、サロンに参加されなくなったため淋しくなったね、と話をしました。

今回も中島の美味しいみかんの差し入れをいただきました。これから増々みかんの繁忙期で忙しくなるそうです！中島のみなさん、応援しています！

まつやま 松山 かめかめサロン

松山かめかめサロンでは、コロナウイルスの流行に伴って気を付けていることについて話し合いました。「外食をせんになりました」「マスクをすることが生活の一部になっています」などメンバーも感染対策を頑張られていることがうかがえました。

来年度のかめかめサロンについても話し合いを行い、「入院をしている方に向けて活動ができればいいですね」「入院患者さんもサロンにこれたらいいね」という意見がでました。



ほうじょう 北条 かめかめサロン

北条かめかめサロンでは、10月19日に和ホスピタルのデイケア利用者の方とリモートサロンを実施しました。

自己紹介を行い、ひだま里の活動内容を利用者の方から伝えて頂きました。事前に撮影していた動画で作業の様子も見てもらいました。

デイケアの方達からは「動画で意外と分かり易かった」と感想がありました。他にはその日の作業はどう決まるのか、工賃はいくら貰えるのか、送迎はして貰えるのかなど質問があり、興味を持って頂けたと感じます。



*打ち合わせの様子

じんざい じぎょう
ピア人材バンク事業



ほりえびょういん けんがく
堀江病院リモート見学

12月、堀江病院に入院されている方に向けて、ひだま里のリモート見学を行いました。ピアサポーターの方から作業やサロンの説明をもらい、実際に厨房の作業や配達の様子を動画でみてもらいました。質疑応答の時間では工賃や送迎があるのか等の質問が出ていました。

ピアサポーターの方からの感想



- 色々な人にも参加してもらいたい
- 今後の目標も聞いてみたい



ほりえびょういん さんかしゃ かた かんそう
堀江病院の参加者の方からの感想

- 緊張した。参加してよかった
- 行ってみたい

今回はコロナの影響もあり、リモートでの見学となりましたが、
少しでも今入院されている方の退院したいという思いに繋がればと思います。

ほっとパートナー



しえん ようす
ヘルパー支援の様子



調理、買い物、掃除、通院同行等を行っています。利用者さんとヘルパーで何を作るか、どこを掃除するか等話し合い、一緒に、又は分担して作業しています。